

ふれんずからのお願い！！

飲み会自粛！！

まだまだ、新型コロナが終息していません。感染リスクから守るためにも、飲み会は自粛して下さい。



* 壁に耳あり 障子に目あり 忘れないで守秘義務！！
(例)

* 利用者様宅で他利用者様の事を話す。「支援内容がちょっと…」
「お宅があまり綺麗でないからから行きたくないよね」等

* 外食時・飲み会の席で、利用者様自身・ご家族の話しをする。
「家族がもっとみればいいのに」「いつ行っても便出て嫌になる」等

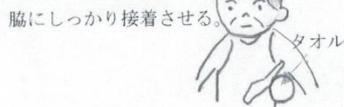
なかなか会って情報共有できなかつたり、愚痴の一つもこぼしたくなる事もあると思います。しかし、介護業界で働いている私たちは、生活や身体、精神に関係する個人的な事も深くかかわる事が多くなります。介助中や利用者との関わり合いなど、いつでもプライバシーや個人情報保護に関する問題と接していることを強く意識して下さい。ご本人の情報、家族構成などは個人情報です。不用意に漏らすことでプライバシーを侵されたことによる不信感につながります。また、ご本人・ご家族が「振り込め詐欺」や悪徳商法等のリスクも負うことにもなりえます。話してはいけない情報を不用意に第三者に漏らさないように、仕事であるなし、誰が聞いているかわかりません。気をつけて下さい。宜しくお願い致します。

わかってるけど
今一度、確認しておこう！！

正しい体温の測り方 知っていますか？

一般的な検温は体温計を使い、わきの下で行います。体温が安定していない食後や入浴後、運動した後は30分以上おいてから測りましょう。

痩せてる人の場合は？



脇にしっかり接着させる。
タオル
ずり落ちたり、計れない時は脇・体温計の次にタオルなどを挟んでもよいです

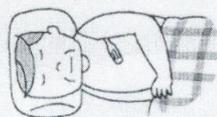
測り方

- 1 利用者に体温を測ることを伝えます。わきの下に汗をかいていたら拭きましょう。
- 2 腕を上げてもらい、わきの下のくぼみに体温計の先を当て、下からはさみます。
- 3 腕を下げてもらい、脇が開かないようにして計測時間まで安静にします。



横向きの場合は？

上側のわきの下で測ります。



下側は重心がかかり、血流が悪くなっているため、正しく計測できません。

麻痺がある場合は？

麻痺がないほうのわきの下で測ります。



麻痺側は血流が悪くなっているため、正しく計測できません。

今後も定期的に発行し、皆さんといろいろなことを共有していけるようにと思います。

ご意見等ありましたらお寄せ下さい。