




事務所からのお知らせ！！

- * 終了者の手順書は必ずシュレッダーにかけての処理を徹底して下さい。
- * 令和3年度の健康診断の案内を5月分の給料明細書に同封しています。
早めの予約をし、必ず受診するようにして下さい。
- * 1か月のまとめですが、必ずタイムカードと一緒に提出してください。
(毎月3日までには提出して下さい。)
- 提出率の低い方には事務所より各自に連絡致します。

症状と対処 熱中症を疑ったとき何をすべき？

熱中症は重症度によって、以下の3つの段階に分けられます。症状を見つけたらすぐに対処しましょう。(府民新聞より)

軽症	中程度	重症
<p>症状(サイン)</p>  <p>目まい・立ちくらみ 汗が止まらない 手足のしびれ</p> <p>こむら返り</p> <p>対処</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 涼しい場所へ移動 (室内の場合はエアコンなどで室温を下げる) ☑ 安静 ☑ 冷やした水分・塩分の補給 	<p>症状(サイン)</p>  <p>集中力や判断力の低下 頭痛 吐き気 体がだるい(倦怠感)</p> <p>対処</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 涼しい場所へ移動 ☑ 十分な水分・塩分の補給 ☑ 衣服を緩め体を冷やす* ☑ 安静 ☑ 自分で水分を摂取できない場合は、医療機関を受診 	<p>症状(サイン)</p>  <p>意識がない 呼び掛けへの返事がおかしい けいれん 普段通りに歩けない 体が熱い</p> <p>対処</p> <p>ただちに救急車を呼ぶ 119</p> <p>救急車を待つ間</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 涼しい場所へ移動 ☑ 衣服を緩め体を冷やす* ☑ 安静 ☑ 無理に水を飲ませない

新規利用者様(令和3年3月~7月)

- * 大塚様 * 徳田様 * 大空様 * 西川様 * 田村様 * 十河様 * 長島様 * 藤田様 * 石井様 * 伊藤様
 - * 上野様 * 九里様 * 宮城様 * 平山様 * 石川様 * 上野様 * 中村様 * 土江様 * 高木様 * 馬淵様
 - * 田中様 * 橘様 * 木本様 * 小谷様 * 奥田様 * 相羽様
- 以上の方の援助が始まっています。 よろしくお願いたします。

援助終了になった利用者様(令和3年3月~7月)

- * 西村○寛様 * 山本○雄様 * 宇野○史様 * 中村○子様 * 森川○子様 * 小林○子様 * 澤○子様
 - * 梅本○子様 * 植山○子様 * 向井○枝様 * 徳田○様 * 甚田○里様 * 山口○様 * 西川○子様
 - * 山下○枝様 * 吉田○十様 * 高木○美様 * 田中○様 * 宮城○く様 * 木村○美様
- 以上の方の援助が終了しました。ありがとうございました。

